

# Asukkaan keinot asunnon kesäaikaisten lämpötilojen alentamiseen

## Opastava teksti

Lataa itsellesi käyttöön ja jaettavaksi infograafi, jossa on koottu yhteen joitakin keskeisiä asioita, joilla voit vaikuttaa korkeisiin sisälämpötiloihin hellejaksojen aikana.

Infograafissa esitetyt keinot perustuvat oppaaseen Kerrostalon kesäajan sisälämpötilaopas parannustoimenpiteineen, joka on ladattavissa Talteka.fi sivuilta kohdasta [Hyvä tietää --> Ladattavat materiaalit](#). Opas perustuu laskennallisiin tarkasteluihin, joissa on tarkasteltu 1990- ja 2010-luvun kerrostaloasuntoa.

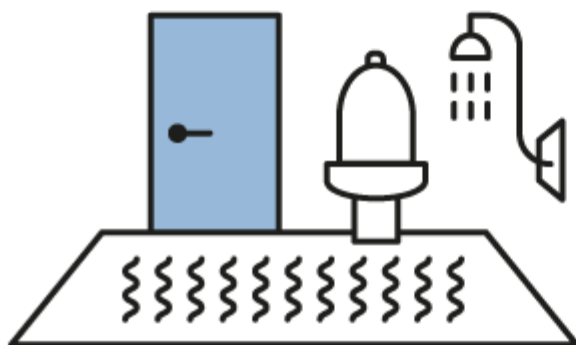
Infograafi on [tässä pdf-??muodossa ja voit jakaa sitä sähköisesti tai tulostaa paperille](#).

# ASUKKAAN KEINOT ASUNNON KE



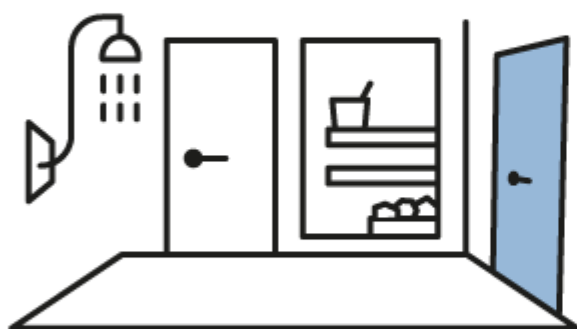
- 1** Vähennä lämpökuormaa asunnon laitteista **sulkemalla tarpeettomia laitteita, käyttötapamuutoksin ja uusimalla laitteita** energiatehokkaiksi.

- 2** Sulje ikk  
kohdistu  
merkittä

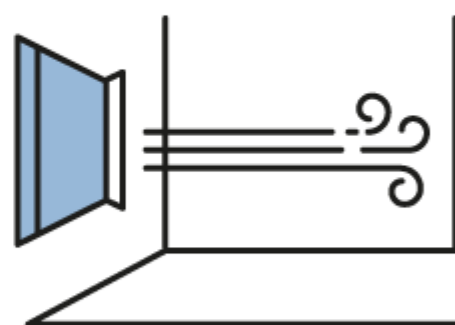


- 4** Pidä märkätilan ovi kiinni. Näin erityisesti silloin, kun märkätilassa on lattialämmitys päällä.

- 5** Avaa par  
lämpene  
myös as



- 7** Kun lämmität saunan, pidä kylpyhuoneen



- 8** Kun ulkona on viileä, tuuleta ristivedolla