

# Asukkaan keinot asunnon kesäaikaisten lämpötilojen alentamiseen

## Opastava teksti

Lataa itsellesi käyttöön ja jaettavaksi infograafi, jossa on koottu yhteen joitakin keskeisiä asioita, joilla voit vaikuttaa korkeisiin sisälämpötiloihin hellejaksojen aikana.

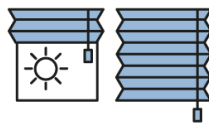
Infograafissa esitetyt keinot perustuvat oppaaseen Kerrostalon kesäajan sisälämpötilaopas parannustoimenpiteineen, joka on ladattavissa Talteka.fi sivuilta kohdasta [Hyvä tietää --> Ladattavat materiaalit](#). Opas perustuu laskennallisiin tarkasteluihin, joissa on tarkasteltu 1990- ja 2010-luvun kerrostaloasuntoa.

Infograafi on [tässä pdf-??muodossa ja voit jakaa sitä sähköisesti tai tulostaa paperille](#).

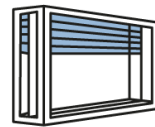
### ASUKKAAN KEINOT ASUNNON KESÄAIKAISTEN LÄMPÖTILOJEN ALENTAMISEEN



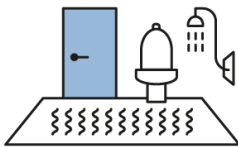
- 1** Vähennä lämpökuormaa asunnon laitteista **sulkemalla tarpeettomia laitteita, käyttötapamuutoksien ja uusimalla laitteita** energiatehokkaiksi.



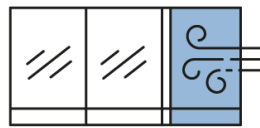
- 2** Sulje ikkunoiden kaihtimet, kun ikkunoihin kohdistuu yllämpenemistä aiheuttavaa merkittävää suoraa auringonsäteilyä.



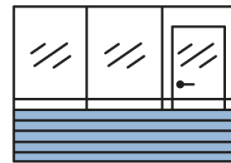
- 3** Asenna ikkunoihin ikkunan sisäpuolella olevien kaihtimien sijaan **uloimmassa ikkunavälissä olevat kaihtimet**.



- 4** Pidä märkätilan ovi kiinni. Näin erityisesti silloin, kun märkätilassa on lattialämmitys päällä.



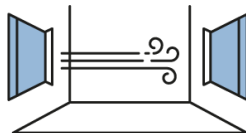
- 5** Avaa parvekelasitus, jottei parveke lämpene voimakkaasti ja vaikuta myös asunnon lämpötiloihin.



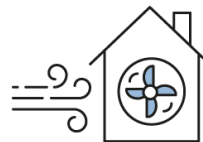
- 6** Sulje parvekkeen ovi, kun lasitetun parvekkeen ikkunat ovat suljettuina parvekkeen ollessa kuuma tai lämmin.



- 7** Kun lämmität saunan, pidä kylpyhuoneen ovi kiinni.



- 8** Kun ulkona on viileää, tuuleta ristivedolla kahden ikkunan kautta.



- 9** Lisää viilennystä ilmanvaihdon tehostamisella (kun ulkona on viileää) ja ilmastointilaitteella.



- 10** Varaudu seuraavaan helteeseen ja kysy mitä yhtiö voisi asialle tehdä.